

MENÚ ESCOLAR ESTIU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Els matins: FRUITA					
1ª Setmana del mes	Arròs amb tomàquet Truita de patata Fruita	Pastís de patata fred Peix al forn Fruita	Amanida de pasta amb pollastre Fruita	Amanida de lleties amb formatge fresc Fruita	Crema de verdures Mandonguilles amb tomàquet Fruita
2ª Setmana del mes	Arròs tres delícies amb truita Fruita	Mongeta tendre i patata peix a la planxa Fruita	Pasta integral a la bolonyesa i amanida Fruita	Crema de cigrons freda Formatge fresc Amanida completa Fruita	Vichyssoises Fingers de pollastre al forn Fruita
3ª Setmana del mes	Amanida d'arròs Truita de carbassó Fruita	Amanida russa Peix al forn Fruita	Amanida de pasta i salitxes de pollastre Fruita	Amanida de lleties amb formatge fresc Fruita	Crema de Pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita
4ª Setmana del mes	Paella de verdures Truita Fruita	Amanida de patata Peix al forn Fruita	Tirabuixons de colors amb vedella i samfaina Fruita	Crema de cigrons freda Formatge fresc Amanida completa Fruita	Vichyssoises Hamburgueses de pollastre Fruita
5ª Setmana del mes	Amanida d'arròs Truita de carbassó Fruita	Bròquil i patata Peix a la planxa Fruita	Pasta integral a la bolonyesa i amanida Fruita	Empedrat de mongetes blanques Formatge fresc Fruita	Puré de carbassó Fingers de pollastre al forn Fruita
<u>BERENAR</u>	IOGURT I GALETES CASOLANES D'AVENA AMB PLATAN/POMA	PA AMB PERNIL / GALL D'INDI GOT DE LLET	BATUT DE FRUITA	PA AMB PERNIL / GALL D'INDI GOT DE LLET	GELAT DE FRUITA CASOLÀ o COCA CASOLANA

Ingredients amanides: tomàquet, tonyina, pastanaga rallada, olives, ceba rallada, pèsols, truita, perbrot verd i vermell